

Medical trainer 養成コース (basic) 2021

5時間 × 6回 (30時間)

	学びながら実践に必要な情報を学ぶ	評価によって原因を追求する	データを解釈しプログラムを立案する
Day1 1/24	<ul style="list-style-type: none"> ・インストラクション ・メディカルフィットネス ・リスク管理とバイタルチェック ・カウンセリング（情報収集） ・基礎機能解剖学 	<ul style="list-style-type: none"> ・姿勢評価 ・肢長、周径 ・可動域測定 ・筋力測定 ・評価（基本ルーティン） 	<ul style="list-style-type: none"> ・評価（基本ルーティーン） ・統合と解釈 ・プログラミング1 ・プログラミング2
Day4 4/25	運動器の理解を深める① <ul style="list-style-type: none"> ・体幹、下肢機能解剖学 ・体幹、下肢の運動器疾患 ・エクササイズ 	運動器の理解を深める② <ul style="list-style-type: none"> ・肩甲帯、頸部機能解剖学 ・肩甲帯、頸部の運動器疾患 ・エクササイズ 	その他知っておくべき疾患 <ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病、その他疾患 ・テスト ・認定書授与

内容： 疾患を持っているクライアントの対応をするために必要な知識と技術を学びます。

特にリスク管理をしながら、評価から適切なプログラム作成の過程を重点的に身につけることを目標にします。

期間： 2021年1月～6月 每月第4日曜日 13:00–18:00

定員： 6名 ※本年はコロナの感染状況に対して柔軟な対応をするため、自社施設にて少人数制で実施。

会場： Style Up / Relations (千葉駅から徒歩3分)

講師： 田野 正洋 (理学療法士、健康運動指導士、StyleUp代表)

料金： 59,800円 (チバサロメンバー、学生：54,800円)